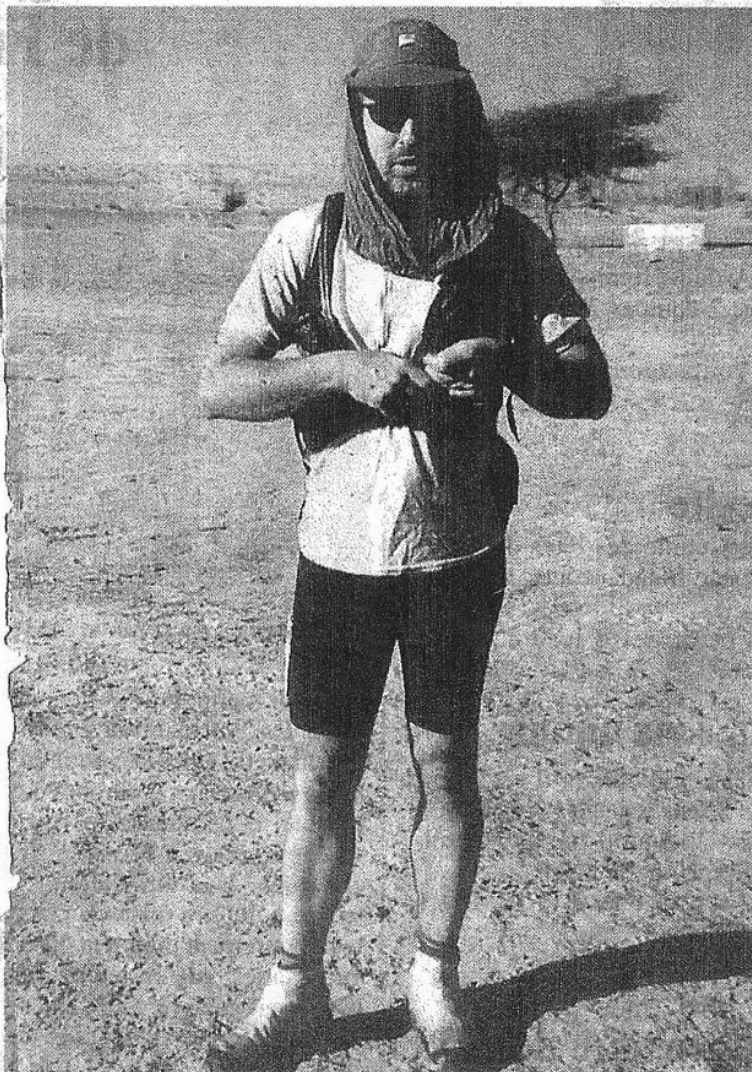


RAID GAULOISES

Un Andelysien au Vietnam



Dimitri Kieffer, plus connu aux Andelys sous le prénom de Bernard, travaille à Microsoft à Seattle aux États-Unis. Fou de course à pied, il s'engage pour la première fois dans le raid Gauloises et parcourra pendant trois semaines près de 1000 km à travers le Vietnam

Exilé depuis plus de 15 ans à Seattle aux États-Unis pour son travail, Bernard Kieffer, devenu Dimitri pour ses collègues américains, a découvert depuis quelques années la passion de la course à pied. Depuis 1997,

en moyenne deux à trois heures par semaine à courir et participe à de nombreuses compétitions. "après avoir découvert la course à pied, Dimitri s'est mis aux marathons. Il en a suivi une trentaine. Mais il trouvait cela trop

sez rigolo. Il s'est donc très rapidement attaqué aux 100 miles (168 km)" raconte Henri Kieffer, son papa.

S'ensuit alors toute une série de raids à travers l'Alaska, la Mauritanie, Hong Kong, les 100 miles devenant des 130, des 200 et des 350 miles (pas loin de 600 km). Chaque expédition aura permis à Dimitri Kieffer de pousser ses limites, tout en conditionnant son mental et sa forme physique aux différentes températures (entre les moins 40°C en Alaska et les plus 40°C en Mauritanie) et terrains qu'il a pu arpenter et défier tout au long de son cursus. Autant d'aventures qui doivent sans mal le dépayser des Andelys-Vernon qu'il a l'habitude de faire en courant pour prendre son train quand il rentre en Normandie !

Toujours en quête d'extrême, de dépassement de soi, de recherche de solitude, d'évacuation du stress quotidien de la vie et du travail et de dépaysement, Dimitri Kieffer et son équipe américaine "Atropos", menée tambour battant par Don Funk, leur capitaine, sont partis samedi dernier pour une course à pied de près de 1000 km à travers le Vietnam. Cette expédition est en fait la 13^{ème} édition du raid Gauloises. Une première pour notre Andelysien-américain qui devra en plus de marcher, pagayer à bord d'un kayak et pédaler sur un VTT pour contrer les tracés sinueux et chaotiques de l'île asiatique. Dimitri et son équipe, composée de deux femmes et trois hommes, devront redoubler d'efforts pendant environ trois semaines et se battre aux côtés d'une